

TV Rengsdorf 1892 e.V.
Turnverein
Wandern - laufen - erleben

Turnverein Rengsdorf e.V.
 Bismarckstr.9
 56579 Hardert
 www.tv-rengsdorf.de

Telefon: 02634-922895
 E-Mail: info@tv-rengsdorf.de



Angebot TV Rengsdorf 1892 e.V.

Stand März 2026

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
16 h–17 h Handball Minis ab 4 J. (Halle Grundschule)	10.00-10.45 Sitzgymnastik Wohndomizil Rhein- land, Rengsdorf	10 h Walking/Nordic Walking 60 + (Treffpunkt ggü Post)	09.30-10.30 Rehasport mit ärztl.Verordn. (Halle Feuerwehr)	17.30-19.00 h Handball Training (Halle Grundschule)		
17 h-19 h Tischtennis Kinder (Halle Grundschule)	11.15-12.15 Yoga Ü40 (Halle Feuerwehr)		10.30-11.30h Pilates (Halle Feuerwehr)	18.00-19.30 h Handball Hobbymann- schaft (Halle Grundschule)		
18-19 h Gymnastik für Frauen (Halle Grundschule)	17.15-19 h Handball (Halle Grundschule)			18.30-19.30 h Bauch Beine Po (Halle Feuerwehr)		
19-20 h Rückenkurs für alle (Halle Grundschule)	18 h Walking/Nordic Walking (Treffp. ev.Kirche)		17.30-18.30h Pilates (Halle Feuerwehr)	19.30-20.30 h Zirkeltraining Workout (Halle Feuerwehr)		
20-22 h Volleyball (Halle Grundschule)	20-22 h Volleyball Mixed (Halle Grundschule)		18.30-19.30h LaBlast ® Tanzfitness (Halle Feuerwehr)	19.30-22 h Tischtennis Damen+Herren (Halle Grundschule)		
20-21 h Step-Aerobic (Halle Feuerwehr)						

