

53. RENGSDORFER VOLKSWANDERTAG



Himmelfahrt

29. Mai 2025

Freibad Rengsdorf

25. Westerwald-Lauf



40. Westerwald-Marsch



Mit Familienstrecke

DSV
nordicaktiv
WALKING ZENTRUM

Strecken:

7 km – 12 km – 20 km –

38 km – 50 km

RENGSDORF

erleben

www.tv-rengsdorf.de · www.kurortrengsdorf.de

53. Rengsdorfer Volkswandertag

am 29. Mai 2025 – **zum zweiten Mal mit Familienstrecke!**



KURVERWALTUNG RENGSDORF

TURNVEREIN RENGSDORF 1892 e.V.

Wanderstrecken:

Start und Ziel: Freibad Rengsdorf

Familienstrecke (7,0 km, ca. 133 Höhenmeter)

Freibad Rengsdorf – Untere, Obere Mühle – Butterpfadhütte – Hardert (V6) – Birzenbachtal – Pfungstruhe – Freibad Rengsdorf

12 km (ca. 180 Höhenmeter)

Freibad Rengsdorf – Nonnenlay – Wingertsberg – Seehütte – Braunsberghütte (V5) – Schwanenteich – Engelsbachtal – Freibad Rengsdorf

20 km (ca. 442 Höhenmeter)

Freibad Rengsdorf – Wingertsberg – Haus am Pilz – Schersgrund (V1) – Gladbacher Wald – T2 – Alleeberg – Aubachtal – Braunsberghütte (V5) – Schwanenteich – Engelsbachtal – Freibad Rengsdorf

38 km (ca. 742 Höhenmeter, unser Geheimtipp!)

Freibad Rengsdorf – Wingertsberg – Haus am Pilz – Schersgrund (V1) – Gladbacher Wald – T2 – Meiborn – Iserbachtal (V3) – Iserbachschleife – Rüscheid (V4) – Anhausen (T2) – Alleeberg – Aubachtal – Braunsberghütte (V5) – Schwanenteich – Engelsbachtal – Freibad Rengsdorf

40. Internationaler 50 km Westerwaldmarsch

50 km (ca. 1178 Höhenmeter)

Freibad Rengsdorf – Wingertsberg – Haus am Pilz – Schersgrund (V1) – Zoo Neuwied – Sayn – Brexbachtal (V2) – Caan (T1) – Iserbachtal (V3) – Iserbachschleife – Rüscheid (V4) – Anhausen (T2) – Alleeberg – Aubachtal – Braunsberghütte (V5) – Schwanenteich – Engelsbachtal – Freibad Rengsdorf

| | | |
|---------------------|------------------------------|-----------------------------|
| Startzeiten: | 7 km 9:30 Uhr bis 15:30 Uhr | 38 km 7:00 Uhr bis 9:00 Uhr |
| | 12 km 9:00 Uhr bis 14:00 Uhr | 50 km 5:00 Uhr bis 7:00 Uhr |
| | 20 km 7:00 Uhr bis 12:00 Uhr | |

Wertung: bis 19:00 Uhr

Auszeichnung: Urkunde – Medaille, Duschtuch und Jubiläumsshirt zum Erwerb

Kostenbeitrag: Erwachsene 5,00 Euro · Kinder: 3,00 Euro · Familienkarte: 12,00 Euro

Beim Erwerb der Familienkarte ist die Verpflegung auf der Familienstrecke (Getränke, Würstchen, Suppe, Eis für Kinder am Freibad) komplett eingeschlossen!

Die Veranstaltung findet unter Beachtung der tagesaktuellen Sicherheitsmaßnahmen statt. Unterwegs sind Verpflegungsstände eingerichtet, an denen Getränke, Eintopf und Würstchen mit Brötchen preiswert erhältlich sind. Auf der Familienstrecke ist die Verpflegung bei Erwerb einer Familienkarte kostenlos. Nach Beendigung aller Wanderungen bewirten wir Euch im Freibad Rengsdorf mit Kaffee und Kuchen. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir für Unfälle und Diebstähle sowie für Krankheit keine Haftung übernehmen können. Die Veranstaltung wird bei jedem Wetter durchgeführt!

Während der Veranstaltung sind wir unter der Nummer des Freibades Rengsdorf zu erreichen: 0 26 34 - 82 02 sowie unter der Notfallnummer 01 72 - 6 52 00 47. Weitere Notfallnummern sind an allen Verpflegungs- und Getränkestationen vorrätig.

25. Internationaler 50 km-Westerwaldlauf

Der Lauf findet im Rahmen des 53. Rengsdorfer Volkswandertages in Verbindung mit dem 40. Internationalen 50 km-Westerwaldmarsch statt.

Anspruchsvoller Funlauf (zum Teil mit Trialcharakter) in wunderschöner Landschaft bei netten Leuten. Es handelt sich bei diesem Lauf um einen großen Rundkurs mitten durch die schöne Landschaft des Westerwaldes, entlang am Rhein, Brexbachtal und Iserbachschleife.

Start und Ziel: Freibad Rengsdorf
Startzeit: 9:00 Uhr
Anmeldung: Auf der Homepage des Turnvereins Rengsdorf und durch Überweisung

Startgeld:

des Startgelds bis zum 27. Mai 2025 auf das angegebene Konto 20,00 EUR inklusive Urkunde

Strecke:

kostengünstig auf Wunsch: Medaille, Duschtuch, Funktionsshirt abwechslungsreiche Wald- und Feldwege, sehr anspruchsvoll!

Anfahrt:

56579 Rengsdorf, Gebückstrasse, Freibad Rengsdorf

Parkplätze:

begrenzt vorhanden, Ausweichplätze ausgeschildert

Übernachtung:

www.kurortrengsdorf.de oder www.tv-rengsdorf.de

E-Mail:

info@tv-rengsdorf.de

Homepage:

www.tv-rengsdorf.de

Mehr Informationen:

Thomas Hirsch # thomhirsch@gmx.de # 0 26 34 - 88 72

Hanno Schaab # drhannoschaab@outlook.com # 01 72 - 6 52 00 47

Unser Anmeldeverfahren für Läuferinnen und Läufer:

Die Anmeldung erfolgt wie gewohnt auf der Website www.tv-rengsdorf.de unter „Veranstaltungen“/ „Westerwaldlauf“. Ihr erhaltet eine Bestätigungsmail mit Angabe der Bankverbindung, auf welche die TeilnehmerInnen- Gebühr entrichtet wird. Eine Teilnahme ist nur dann möglich, wenn die Gebühr bis zum 27. Mai 2025 eingegangen ist.

Was man sonst noch wissen muss:

- Der Lauf ist ein Funlauf, d. h. nur eigene Zeitnahme
- 50 km in einer großen Runde
- Läufergerechte Verpflegung etwa alle 7–8 km (Wasser, Tee, Iso-Getränke, Bananen usw.)
- Auf langen Etappen zusätzlich Getränkestellen
- Dusch- und Umkleidemöglichkeiten im Freibad
- Wir bemühen uns um Nachhaltigkeit und verzichten auf Wegwerf-Materialien. Bitte Silikon-Becher mitbringen oder günstig am Start erwerben
- Mit der Teilnahme wird der Haftungsausschluss des Veranstalters bei Schäden jeglicher Art anerkannt
- Gesamthöhenmeter ca. 1187 Höhenmeter

Wegearten

| | |
|---------------|---------|
| — Asphalt | 6 km |
| — Schotterweg | 5,4 km |
| — Naturweg | 27,4 km |
| — Pfad | 11 km |
| — Straße | 0,5 km |

Höhenprofil

