



# Heimat leben.

**Mit Heimatleben.**

Gutes tun – Spenden sammeln – Codes einlösen: eine Plattform für alles. Jetzt entdecken unter [www.heimatleben.de](http://www.heimatleben.de)

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse  
Neuwied



Bücher • Schreibwaren • Tabakwaren • LOTTO  
Geschenkartikel • Geschenk- und Heliumballons

**Unsere Öffnungszeiten:**

Mo 8.00 Uhr – 12.30 Uhr • Di, Do 8.00 Uhr – 12.30 Uhr u. 14.00 Uhr – 18.00 Uhr  
Mi + Fr durchgehend 8.00 Uhr – 18.00 Uhr • Sa 9.00 Uhr – 12.30 Uhr  
Telefon 0 26 34 - 981-407 • [www.rengsdorfer-buchladen.de](http://www.rengsdorfer-buchladen.de)

# 52. RENGSDORFER VOLKSWANDERTAG

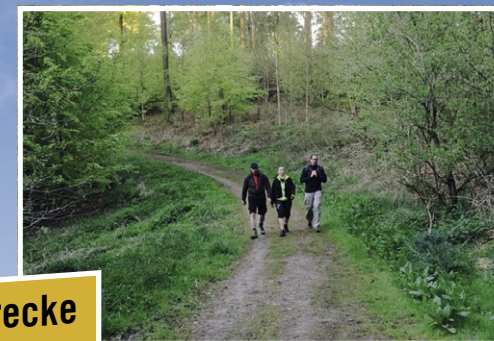


## Himmelfahrt 9. Mai 2024 Freibad Rengsdorf

### 24. Westerwald-Lauf



### 39. Westerwald-Marsch



**NEU: mit Familienstrecke**

**DSV**  
**nordicaktiv**  
WALKING ZENTRUM

Strecken:

6 km – 12 km – 22 km –  
33 km – 51 km

**RENGSDORF**  
erleben

[www.tv-rengsdorf.de](http://www.tv-rengsdorf.de) • [www.kurortrengsdorf.de](http://www.kurortrengsdorf.de)

# 52. Rengsdorfer Volkswandertag

am 9. Mai 2024 – zum ersten Mal mit Familienstrecke

KURVERWALTUNG RENGSDORF



TURNVEREIN RENGSDORF 1892 e.V.

## Wanderstrecken:

Start und Ziel: Freibad Rengsdorf

### Familienstrecke (6,2 km) (ca. 160 Hm)

Freibad Rengsdorf – Engelsruh – Hardert – Butterpfad – Obere, Untere Mühle – Freibad Rengsdorf

### 12 km: (ca. 340 Hm)

Freibad Rengsdorf – Sportplatz – Laubachtal – Hinterfeld – Laubachswinkel – Pfaffenbuche – Obere, Untere Mühle – Freibad Rengsdorf

### 22 km: (ca. 700 Hm)

Freibad Rengsdorf – Sportplatz – Melsbach – Altwied – Kastanienallee – Laubachsmühle – Almblick – Hohe Alm – Hinterfeld – Laubachswinkel – Pfaffenbuche – Obere, Untere Mühle – Freibad Rengsdorf

### 33 km: (ca. 830 Hm)

Freibad Rengsdorf – Sportplatz – Melsbach – Altwied – Parkwald – Ludwigshof – Gebranntehof – Monrepos – Laubachsmühle – Almblick – Hohe Alm – Hinterfeld – Laubachswinkel – Pfaffenbuche – Obere, Untere Mühle – Freibad Rengsdorf

## 39. Internationaler 50 km Westerwaldmarsch

### Wanderstrecke: (ca. 1415 Hm)

Freibad Rengsdorf – Sportplatz – Melsbach – Altwied – Parkwald – Ludwigshof – Gebranntehof – Jakobshof – Kniebrecherpfad – Weinberge Leutesdorf – Hubertusburg – Ruine Hammerstein – Hammerstein – Rheinbrohler Lay – Forsthof – Monrepos – Laubachsmühle – Almblick – Hohe Alm – Hinterfeld – Laubachswinkel – Pfaffenbuche – Obere, Untere Mühle – Freibad Rengsdorf

**Startzeiten:**  
6 km: 9:00 bis 15:30 Uhr  
12 km: 9:00 bis 14:00 Uhr  
22 km: 7:00 bis 12:00 Uhr  
33 km: 7:00 bis 9:00 Uhr  
51 km: 5:00 bis 7:00 Uhr

**Wertung:** bis 19:00 Uhr

**Auszeichnung:** Urkunde – Medaille, Duschtuch und Jubiläumsshirt können erworben werden.

**Kostenbeitrag:** Erwachsene 5,00 Euro · Kinder: 3,00 Euro · Familienkarte: 12,00 Euro

Die Veranstaltung findet unter Beachtung der tagesaktuellen Sicherheitsmaßnahmen statt. Unterwegs sind Verpflegungsstände eingerichtet, an denen Getränke, Eintopf und Würstchen mit Brot preiswert erhältlich sind. Die Verpflegung auf der Familienstrecke erfolgt an Start und Ziel. Haben Sie bitte Verständnis dafür, dass wir für Unfälle und Diebstähle sowie für Krankheit keine Haftung übernehmen können. Die Veranstaltung wird bei jedem Wetter durchgeführt!

Während der Veranstaltung sind wir unter der Nummer des Freibades Rengsdorf zu erreichen: 026 34/82 02

# 24. Internationaler 50 km – Westerwaldlauf

Der Lauf findet im Rahmen des 52. Rengsdorfer Volkswandertages mit dem 39. Internationalen 50 km-Westerwaldmarsch statt.

Anspruchsvoller Funlauf (z.T. mit Trialcharakter) in wunderschöner Landschaft bei netten Leuten. Es handelt sich bei diesem Lauf um einen großen Rundkurs mitten durch die schöne Landschaft des Westerwaldes und des Rheintales.

### Teilstrecken:

12 km, 22 km, 33 km

Start und Ziel: Freibad Rengsdorf

Startzeit: 9.00 Uhr

Anmeldung: nur auf der Homepage und durch Überweisung des Startgeldes bis zum 06.05.2024 auf das angegebene Konto

Unser Anmeldeverfahren für Läuferinnen und Läufer ist wie folgt: Die Anmeldung erfolgt wie gewohnt auf der Website [www.tv-rengsdorf.de](http://www.tv-rengsdorf.de) („Veranstaltungen“, „Westerwaldlauf“). Ihr erhaltet eine Bestätigungsmail mit Angabe der Bankverbindung, auf welche die Teilnahmegebühr entrichtet werden muss. Eine Teilnahme ist nur dann möglich, wenn die Gebühr bis zum 6. Mai 2024 auf dem Vereinskonto eingegangen ist.

Startgeld: 20,00 Euro inkl. Urkunde

Kostengünstig auf Wunsch: Medaille, Duschtuch, Funktionsshirt TV Rengsdorf

Strecke: abwechslungsreiche Wald- und Feldwege, sehr anspruchsvoll

Anfahrt: Freibad Rengsdorf · Gebückstraße · 56579 Rengsdorf

Übernachtung: siehe Homepage Verein oder [www.kurortrengsdorf.de](http://www.kurortrengsdorf.de)

e-mail: [info@tv-rengsdorf.de](mailto:info@tv-rengsdorf.de) · Homepage: [www.tv-rengsdorf.de](http://www.tv-rengsdorf.de)

**Weitere Infos:** Thomas Hirsch · e-mail: [thomhirsch@gmx.de](mailto:thomhirsch@gmx.de) · Tel. 0 26 34 / 88 72

Hanno Schaab · e-mail: [drhannoschaab@outlook.com](mailto:drhannoschaab@outlook.com) · Tel. 01 72 - 6 52 00 47

### Was man sonst noch wissen muss:

- der Lauf ist ein Funlauf, d.h. nur eigene Zeitnahme
- 50 km in einer großen Runde
- läufergerechte Verpflegung etwa alle 8-12 km; Wasser, Tee, Iso, Bananen
- auf langen Etappen zusätzliche Teestellen
- Dusch- und Umkleidemöglichkeiten im Freibad
- wir reduzieren Müll und bieten keine Wegwerf-becher mehr an. Bitte Silikonbecher o.ä. mitbringen oder günstig am Start erwerben.
- mit der Teilnahme wird der Haftungsausschluss des Veranstalters bei Schäden jeder Art anerkannt
- Gesamthöhenmeter ca. 1415

### Wegearten

Asphalt	1,9 km
Schotterweg	7,2 km
Naturweg	35,5 km
Pfad	4,2 km
Straße	0,7 km

